

W dniu 28 października 2019 r. odbył się wykład pt. "**Praca z trudnymi zachowaniami dzieci i młodzieży**", zorganizowany w ramach Warszawskich Dni Zdrowia. Wykład poprowadził dr. n. med. Tomasz Srebnicki - psycholog i certyfikowany psychoterapeuta poznawczo – behawioralny, nauczyciel akademicki. Pracuje w Klinice Psychiatrii Wieku Rozwojowego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Jest wykładowcą i terapeutą w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Centrum CBT. Zajmuje się diagnozą psychologiczną i neuropsychologiczną, prowadzi terapię poznawczo-behawioralną.

Często staramy się, aby trudne zachowanie dziecka po prostu znikło. Wkładamy w to wiele wysiłku stosując mniej lub bardziej wyrafinowane metody. Tymczasem dziecko wkłada w trudne zachowanie wiele energii. Czy zatem robi to bez celu? A może to dorośli stwarzają mu okazję do tego, żeby zachowywało się źle? Celem wykładu była próba odpowiedzi na pytanie o sens ich trudnych zachowań.

dr n. med. Tomasz Srebnicki

{gallery}phocagallery/wszechnica/20191028{/gallery}